

# Innehåll

<b>Välkommen in i min energivärld!</b>	<b>5</b>
<b>Energisituationen i världen</b>	<b>8</b>
Vad finns det då för alternativ till oljan?	9
Energisituationen i EU-(EG-)området	10
Energisituationen i Sverige	11
Varför har energifrågan blivit så stor?	16
Energisituationen idag och i framtiden	17
<b>Småhus – allmänt</b>	<b>20</b>
Små förändringar ger stor påverkan	22
Klimatskärm	23
Fönster	24
Installation av 4 mm energiglas på befintliga tvåglasfönster	26
Isolering	29
Tilläggsisolering av kallvind (vindsbjälklag)	29
Organiskt isoleringsmaterial	31
Oorganiska material	32
Belysning	34
Ventilation	39
Tilluft	39
Förstärkt frånluft	40
Frånluftsfläkt	41
Värmesystem	44
Reglering av element – och vattenburna element	44
Vattenburen värme	47
Golvvärme	48
Vattenburen golvvärme	49
Direktverkande el som golvvärme	50
Berg-, jord eller sjövärme	52
Luft/vattenvärmepump	55
Frånluftsvärmepump	55
Varför direktverkande el?	55
Luft/luftvärmepump	58
Fjärrvärme	61
Pellets	64
Värmeflyttare	65

<b>Viktigt att känna till som köpare</b>	<b>66</b>
<b>Inledning/övergång till energideklARATIONER</b>	<b>69</b>
EG-direktivet	69
Svensk lagstiftning – Energideklarationslagen	70
Lagens syfte och tillämpningsområde	70
Oberoende expert	71
Tillsynsmyndighet	71
Vilka småhus ska energideklarerar?	72
Energideklarationen	72
<b>Verkliga exempel</b>	<b>74</b>
– Familjen Andersson	74
Energibesparingsåtgärder	76
Beslut	83
Familjen Pettersson	84
Hus med direktverkande el	94
En sann historia ...	101
En liten solskenshistoria till ...	104
<b>Ordlista</b>	<b>106</b>